



Ikaroσ

Pedala Responsabilmente



Considerando i goal “**BUONA SALUTE**” e “**EDUCAZIONE**” dell’Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile delle Nazioni Unite (www.un.org/sustainabledevelopment), il laboratorio di **Immunologia e Patologia Generale** dell’Università di Roma “Tor Vergata” propone, attraverso il progetto Europeo Horizon2020-STARBIOS2, una campagna di informazione responsabile rivolta a bambini in età scolare e a ragazzi.

Oggi presentiamo il nostro viaggio con ICARO!

Perché la scelta di questo titolo? La figura mitologica di Icaro ci è venuta subito in mente come perfetta metafora del doping nel ciclismo e nello sport in generale, rendendoci poi conto che non siamo stati gli unici a fare questa associazione (<http://www.webicaro.it>).

Partendo da questo, è stata preparato un libretto nel quale abbiamo introdotto brevemente il mito greco, spiegandone la relazione con il ciclismo. Successivamente sono state affrontati il tema del doping e delle sostanze in grado di alterare l’attenzione del ciclista.

Vengono poi brevemente elencate le principali regole del “Codice Stradale per Ciclisti”. Per non tralasciare i concetti biologici, abbiamo illustrato i benefici che l’attività sportiva (in questo caso la bici) può portare al benessere fisico dell’uomo e dell’ecosistema.

Considerando i temi trattati, non è stato semplice ricreare situazioni analoghe a quelle toccate. Le attività che abbiamo pensato di fare sono principalmente focalizzate nel simulare alterazioni dell’attenzione dovute all’assunzione di sostanze o all’uso di oggetti che ci possono distrarre. Per valutare il livello di attenzione e reattività di una persona in queste circostanze, proponiamo:

- Diversi percorsi in cui si altera la capacità sensoriale del soggetto
- Giochi nei quali testiamo il tempo di reazione
- Quiz interattivo per valutare le conoscenze su come “pedalare responsabilmente”

Per info:

Laboratorio di Patologia ed Immunologia,

Dipartimento di Biologia, Università di Roma Tor Vergata,

Via della ricerca scientifica 1, 00133 Roma; Tel 0672594242

montesano@uniroma2.it; antonellaminutolo@gmail.com;

marina.pote@gmail.com; valentinारoglia@gmail.com